



UNE CO-CRÉATION SOPHIE & MARIE

Sophie: Enseignante de yoga Kundalini,
Yin yoga et féminin sacré

Marie : Organisatrice et Instructrice de Stand up Paddle

YOGA & RECONNECTION



Une expérience ressourçante et enracinante
au bord de l'océan et au coeur du Maroc traditionnel.



15-22 SEPTEMBRE 2021
MIRLEFT, MAROC



The_modern nomad

THE_INVITATION

Par une pratique simple et accessible, Sophie vous emmène sur le chemin de votre essence. Yoga, méditation, rituel pour se (re)connecter à sa déesse, soutenues par les énergies puissantes des éléments présents.

Marie vous invite à vous rapprocher d'une nature sauvage et authentique et à vivre au rythme de l'océan.

Débutantes bienvenues!

PROGRAMME

- 7 nuits dans la villa avec piscine -
 - 1/2 pension comprenant un copieux petit déjeuner et 1 repas (dîner ou déjeuner) préparé par notre cuisinière
 - Pratique de yoga le matin
 - Méditation en fin de journée
 - Découverte de traditions locales
 - Activité découverte
"Apprendre à cuisiner le tajine traditionnel"
 - Personnel de maison
-

BOOKING

NE COMPREND PAS
VOL ALLER/RETOUR
TRANSFERT

EN OPTION
COURS DE SURF
MASSAGE
HAMMAM TRADITIONNEL

PRIX
1'190 € / PERSONNE
CHAMBRE DOUBLE

EARLY BIRD (JUSQU'AU 31 JUILLET)
1'090 € / PERSONNE
MAX 6 PERSONNES



BOOKING - THEMODERNNOMAD.CH
sophie : sophduf@gmail.com
079 648 59 90

